



Prenez votre place naturellement

INFORMATIONS PRATIQUES



Public Entrepreneur(e)s et dirigeant(e)s



Durée ½ journée



Tarif membre **A**



Modalité Distanciel



OSER PRENDRE LA PAROLE

Gagner en aisance pour prendre la parole avec plus d'assurance, sans chercher à devenir quelqu'un d'autre. Avant même vos premiers mots, votre posture, votre regard, votre voix et votre énergie transmettent déjà un message.

Cette formation s'adresse aux entrepreneur(e)s qui souhaitent être plus à l'aise lorsqu'ils prennent la parole en petit comité : réunions de réseau, rendez-vous clients, présentations de leur activité ou échanges professionnels. L'objectif n'est pas de travailler le contenu de votre discours, mais la manière dont vous l'incarne. À travers des exercices et des mises en situation, vous apprendrez à mieux gérer votre stress, votre posture, votre voix et votre présence.



CETTE FORMATION EST FAITES POUR VOUS SI

- ✓ Vous êtes entrepreneur(e) ou dirigeant(e) et vous avez parfois tendance à rester en retrait alors que vous auriez quelque chose à apporter.
- ✓ Vous manquez d'assurance lorsque tous les regards se tournent vers vous, vous sentez le stress monter lorsque vous devez vous présenter ou vous aimeriez simplement prendre votre place plus naturellement dans vos échanges professionnels.



VOUS ALLEZ NOTAMMENT TRAVAILLER SUR

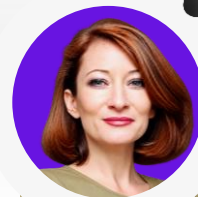
- ✓ Votre communication non verbale
- ✓ Votre posture et votre manière d'occuper l'espace
- ✓ Le regard et la connexion avec vos interlocuteurs
- ✓ La gestion du stress avant et pendant une prise de parole
- ✓ Votre voix et la manière de mieux l'utiliser
- ✓ Votre présence face à un groupe
- ✓ La confiance et l'assurance que vous transmettez
- ✓ Des mises en situation issues de situations professionnelles concrètes



VOUS REPARTIREZ AVEC

Des techniques simples pour mieux maîtriser votre prise de parole et surtout davantage d'aisance pour les mettre en pratique dans votre quotidien pro.

L'objectif : ne plus attendre de se sentir totalement prêt(e) pour oser prendre sa place



Prendre sa place, ce n'est pas parler plus fort que les autres. C'est oser être entendu(e).



Florence Fouéré
Formatrice

Construire des
bases solides



Renforcer sa
crédibilité



Accélérer sa
visibilité



Créer des
relations



Développer
son business

